



Celem działania Poradni jest ochrona zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży poprzez zwiększenie dostępności pomocy w opiece ambulatoryjnej i środowiskowej - profilaktyka, psychoterapia indywidualna i rodzinna, a także praca w środowisku pacjenta - dom rodzinny, placówki oświatowe i inne. Specyfika pracy Poradni polega na szerokim działaniu w środowisku dziecka i młodego człowieka.

Praca na rzecz dziecka przebiega w IV etapach:

**I.** Pierwszy kontakt z psychologiem w ramach „porady psychologicznej” lub „sesji wsparcia psychoterapeuty” służy:

- nawiązaniu relacji z rodziną i pacjentem,
- poznaniu problemu
- zebraniu dokładnego wywiadu rozwojowego
- postawieniu hipotez diagnostycznych.

**II.** Etap, w którym zespół specjalistów pracuje nad postawieniem diagnozy problemu dziecka w oparciu o model bio-psycho społeczny, który uwzględnia w dużym stopniu uwarunkowania środowiskowe funkcjonowania dziecka i rodziny. Na tym etapie prowadzi się:

- diagnozę funkcjonalną dziecka
- diagnozę zasobów tkwiących w środowisku
- ocenę potrzeby konsultacji lekarza psychiatry
- ustalenie planu terapeutycznego

**III.** Terapia - na tym etapie prowadzone mogą być:

- interwencja kryzysowa
- psychoterapia indywidualna, psychoterapia rodzinna, psychoterapia grupowa
- wsparcie psychospołeczne obejmujące spotkania z przedstawicielami instytucji, zaangażowanymi w życie dziecka i rodziny oraz pracę terapeutyczną z klasą do której uczęszcza dziecko

**IV.** Ocena przez specjalistę pacjenta i jego rodzinę procesu leczenia i zaplanowanie działań zapobiegających przyszłym kryzysom psychicznym.

